

3. Lauf zum VR-Bank Rhein-Sieg Cup 2003

2. Siegburger Michaelsberglauf, Zieleinlauf Hauptlauf 9.100 m



Rang	Name	Verein	Stnr	Zeit	AKL	Rang	Rang	Cup-Punkte	
						AKL	M/W	Offen	AKL+Bonus
1	Sergio Paulo Mansilha	LC Euskirchen	162	0:29:31	M30	1	1	23	
2	Mike Mariathan	LG Bonn/Troisdorf	4	0:29:49	M20	1	2	19	
3	Frank Hahn	LG Braunschweig	1	0:31:03	M35	1	3	18	
4	Robert-Thomas Koch	SV Saar 05 Saarbrücken	87	0:31:09	M20	2	4	17	
5	Jochen Kumpel	SV Blau-Gelb Dernau	116	0:32:18	M35	2	5	16	
6	Sebastian Hehn	ASV Köln	438	0:32:27	M20	3	6	15	
7	Rudolf Paulus	LT Ennert Bonn	61	0:32:34	M35	3	7	14	
8	Karsten Portner	LG Bonn/Troisdorf	3	0:32:57	M20	4	8	13	
9	Wolfgang Pipper	LK 42,2 St. Augustin	94	0:33:02	M45	1	9	12	23
10	Martin Preuß	LT Meckenheim	50	0:33:14	M40	1	10	11	19
11	Falk Hohmann	Tri Power Aegidienberg	145	0:33:42	M20	5	11	10	
12	Jörg Holzschneider		476	0:33:45	M40	2	12	9	18
13	Samuel Kermelk	TV Ruppichteroth	119	0:34:20	M20	6	13	8	
14	Kai Engelhardt	Laufmonster	467	0:34:32	M35	4	14	7	
15	Martin Hardt	TV Refrath	485	0:34:50	M40	3	15	6	17
16	Rainer Kuck	LG Bonn/Troisdorf	10	0:34:52	M35	5	16	5	
17	Albert Niebergall	LT Siebengebirge	34	0:35:04	M45	2	17	4	16
18	Christoph Hartmann		18	0:35:21	M35	6	18	3	
19	Thomas Mael	LT Siebengebirge	433	0:35:21	M35	7	19	2	
20	Jens Andresen	TV Rosbach	160	0:35:40	M30	2	20	1	
21	Peter Marke		77	0:35:53	M45	3	21		15
22	Sascha Marke		76	0:36:17	M20	7	22		
23	Herbie Engels	Tri Power Aegidienberg	435	0:36:23	M55	1	23		14+4
24	Birgit Lennartz	LLG Sankt Augustin	2	0:36:27	W35	1	1	23	
25	Volker Bunte	BSG Stadtwerke Troisdorf	453	0:36:28	M35	8	24		
26	Roman Holthaus	LG Gummersbach	474	0:36:28	M45	4	25		13
27	Klaus Jesser	LAV Bad Godesberg	90	0:36:28	M40	4	26		12
28	Viktor Dautrich	SVG Rusdorf	46	0:36:45	M50	1	27		11+2
29	Marius Bode	SSF Bonn	465	0:36:59	M30	3	28		
30	Bernhard Seifen	TV 08 Neunkirchen	126	0:37:04	M50	2	29		10+2
31	Uwe Karstens	TuS Roßbach	113	0:37:06	M40	5	30		9
32	Alexander Schütz		458	0:37:21	M35	9	31		
33	Uwe Weiss	Laumonster	468	0:37:44	M35	10	32		
34	Dirk Schulte	SV Hellas Siegburg	36	0:38:05	M30	4	33		
35	Jörg Schmidt	LLG St. Augustin	135	0:38:09	M35	11	34		
36	Ralf Thomas	1.FC Spich	115	0:38:16	M35	12	35		
37	Heinrich Merten	TV 08 Neunkirchen	129	0:38:19	M55	2	36		8+4
38	Bernd Nitsche	LLG Sankt Augustin	142	0:38:20	M45	5	37		7
39	Konstantin Ottnad	LK 42,2 St. Augustin	137	0:38:23	MJA	1	38		
40	Marius Keil	TS Bergisch-Gladbach	443	0:38:33	M40	6	39		6
41	Torsten Rasch	LT Siebengebirge	134	0:38:38	M35	13	40		
42	Jo Dewyse		452	0:38:51	M50	3	41		5+2
43	Georg Kremb	1.FC Spich	127	0:38:52	M60	1	42		4+6
44	Burkhard Thuermer	Pulheimer SC	128	0:38:54	M40	7	43		3
45	Barbara Stinner	LG Sieg	25	0:39:08	W20	1	2	19	
46	Thomas Nöhten	TV Neunkirchen	179	0:39:16	MJB	1	44		

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang AKL</i>	<i>Rang M/W</i>	<i>Cup-Punkte</i>	
								<i>Offen</i>	<i>AKL+Bonus</i>
47	Nora Reinerth	LG Bonn/Troisdorf	5	0:39:24	W20	2	3	18	
48	Sergej Martisch	TSV Much	461	0:39:38	M35	14	45		
49	Andreas Beier		425	0:39:41	M35	15	46		
50	Manfred Krill	TV 08 Neunkirchen	451	0:39:43	M40	8	47		2
51	Raffael Swietlik	LK 42,2 St. Augustin	176	0:39:45	MSA	1	48		
52	Torsten Heger		69	0:40:02	M35	16	49		
53	Hans Hoffacker		496	0:40:23	M40	9	50		1
54	Markus Lehmann	TV Ruppichteroth	446	0:40:34	M30	5	51		
55	Claudia Welscher	LT Ennert Bonn	60	0:40:35	W35	2	4	17	
56	Michael Tönsing		167	0:40:38	M35	17	52		
57	Jon Relton	TS Bergisch-Gladbach	158	0:40:51	M55	3	53		
58	Jörg Dittebrandt		497	0:40:53	M35	18	54		
59	Monika Bach	LG Bonn/Troisdorf	55	0:40:58	W35	3	5	16	
60	Christoph Bauer	Pulheimer SC	111	0:41:00	M40	10	55		
61	Rolf Steiner	Turtle Speed Altenrath	22	0:41:08	M50	4	56		
62	Dirk Bausmann		161	0:41:17	M35	19	57		
63	Rolf Hahn	TV 08 Lohmar	65	0:41:19	M40	11	58		
64	Michael Wank		164	0:41:24	M30	6	59		
65	Angelika Schuwerk	Tri Power Aegidienberg	436	0:41:28	W45	1	6	15	23
66	Michael Hellmann	Sport Fabrik Bonn	150	0:41:32	M35	20	60		
67	Brgitte Pilgram	LT Siebengebirge	490	0:41:40	W35	4	7	14	
68	Marie-Luise Schulze	TV Ruppichteroth	120	0:41:44	W20	3	8	13	
69	Klaus Mertz	LT Ennert Bonn	62	0:41:45	M50	5	61		
70	Hans Georg Geus	BG Reifenhäuser	483	0:41:47	M40	12	62		
71	Mathias Hoheisel	LG Bonn-Troisdorf	441	0:41:58	M40	13	63		
72	Karl Preiss	TV Wormersdorf	147	0:42:09	M45	6	64		
73	Andreas Koch	FC Marienfeld	492	0:42:12	M35	21	65		
74	Michael Rauschenbach		152	0:42:13	M35	22	66		
75	Elke Weiß	Pulheimer SC	173	0:42:14	W35	5	9	12	
76	Manfred Eusterholz	TV Hennef	122	0:42:21	M35	23	67		
77	Christian Egner	FC Marienfeld	494	0:42:24	M40	14	68		
78	Wolfgang Hurtz	BSG Kreisverwaltung Siegburg	88	0:42:30	M35	24	69		
79	Susanne Beisenherz	SV Rhenania Köln	499	0:42:36	W30	1	10	11	
80	Karl Heinz Bergrath	GSV Porz	104	0:42:37	M50	6	70		
81	Roman Chipon		81	0:42:39	M30	7	71		
82	Regis Gautrau		487	0:42:41	M35	25	72		
83	Freddy Marx	TV 08 Lohmar	105	0:42:43	M45	7	73		
84	Felix Peeters	SSV Kaldauen	136	0:42:51	M20	8	74		
85	Joachim Robl		43	0:42:51	M40	15	75		
86	Ralf Lörper	VR Bank Rhein-Sieg Team	130	0:42:55	M35	26	76		
87	Tobias Seidler		491	0:42:56	M20	9	77		
88	Udo Schneider	LT Birlinghoven/Meindorf	469	0:42:57	M35	27	78		
89	Marc Bütz	Running Shoes Spich	155	0:42:59	M40	16	79		
90	Martin Westerhoff	SG Neukirchen-Hülchrath	19	0:43:22	M20	10	80		
91	Franz Simon	ASC Düsseldorf	440	0:43:24	M40	17	81		
92	Axel Unteroberdörster	TV Wahlscheid	169	0:43:29	M50	7	82		
93	Dietmar Hacker		454	0:43:40	M65	1	83		
94	Thomas Volberg	TV 08 Lohmar	82	0:43:43	M35	28	84		
95	Brigitte Swietlik	LK 42,2 St. Augustin	174	0:43:49	W35	6	11	10	
96	Martin Oberndörfer	TTC Victoria Siegburg	78	0:43:50	M30	8	85		
97	Katharina Stinner	LG Sieg	24	0:43:50	W20	4	12	9	
98	Manfred Klein	TUS Berkenrath	493	0:43:56	M55	4	86		
99	Ute Diwo	Eitorf läuft	35	0:43:58	W35	7	13	8	
100	Marion Bauer	Pulheimer SC	110	0:44:06	W35	8	14	7	

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang AKL</i>	<i>Rang M/W</i>	<i>Cup-Punkte Offen AKL+Bonus</i>	
101	Jürgen Schöbler	LK 42,2 St. Augustin	428	0:44:09	M55	5	87		
102	Stefan Krey		121	0:44:19	M35	29	88		
103	Ingo Schmitz		434	0:44:19	M20	11	89		
104	Frank Roland		21	0:44:20	M35	30	90		
105	Helmut Rettig	KM 42,2 St. Augustin	143	0:44:36	M65	2	91		
106	Rainer Klomps	BSG Thales-IS	118	0:44:39	M40	18	92		
107	Philipp Becker	Wehe Wade Neuhonrath	27	0:44:58	MSB	1	93		
108	Frank Hoffmann	TV 08 Lohmar	106	0:45:04	M40	19	94		
109	Wolfram Gorissen		140	0:45:18	M65	3	95		
110	Oliver Minetti	FUN	178	0:45:24	M35	31	96		
111	Günther Runge	VfL Engelskirchen	457	0:45:25	M55	6	97		
112	Heike Lück		139	0:45:26	W30	2	15	6	
113	Herbert Lepenis	LG Herchen	462	0:45:29	M75	1	98		
114	Harald Müller	LLG Sankt Augustin	495	0:45:30	M35	32	99		
115	Heribert Niemann	1.BC Beuel	449	0:45:32	M50	8	100		
116	Winfried Beckel	LAV Bad Godesberg	101	0:45:34	M65	4	101		
117	Bernd Schneider	HAARLEM Laufgemeinschaft	447	0:45:35	M50	9	102		
118	Hans Bender		149	0:45:54	M50	10	103		
119	Hans-Jürgen Huss	LK 42,2 St. Augustin	138	0:46:10	M60	2	104		
120	Lothar Nast	SV Allner-Boedingen	478	0:46:21	M40	20	105		
121	Falko Fanslau		488	0:46:27	M35	33	106		
122	Erwin Lang		460	0:46:29	M35	34	107		
123	Wolfgang Schlaug	Die wilde 13	13	0:46:44	M35	35	108		
124	Hans Dumant	LSG Mannstaedt	170	0:46:46	M40	21	109		
125	Rene Paffrath	VR Bank Rhein-Sieg Team	32	0:46:48	M30	9	110		
126	Jürgen Schellberg	TV Hennef	180	0:46:53	M50	11	111		
127	Dr. Dieter Mons	LG Krankenhaus Waldbröl	168	0:46:54	M45	8	112		
128	Ronald Peter	HLG 98 Wuppertal	16	0:46:58	M40	22	113		
129	Hans-Jürgen Schmitt		38	0:47:02	M55	7	114		
130	Dirk Stein		131	0:47:10	M30	10	115		
131	Andreas Herchenbach	FC Marienfeld	489	0:47:16	M30	11	116		
132	Jean Pouret		132	0:47:26	M35	36	117		
133	Jürgen Dorn		424	0:47:47	M45	9	118		
134	Hanja Timm	ASV St. Augustin	98	0:47:53	WJA	1	16	5	
135	Heiner Paul		163	0:47:55	M65	5	119		
136	Olaf Heinen		448	0:48:11	M35	37	120		
137	Georg Ludwig	Multi-Express	165	0:48:15	M35	38	121		
138	Dieter Voth	Wassersportverein Mühlheim-Ru	450	0:48:21	M50	12	122		
139	Rolf Brumm	Wehe Wade Neuhonrath	29	0:48:27	M40	23	123		
140	Gerhard Steinke		466	0:48:30	M60	3	124		
141	Thomas Söffing		45	0:48:38	M35	39	125		
142	Arne Hofer		464	0:48:40	M35	40	126		
143	Ewald Buslei	TuS Birk	156	0:48:47	M40	24	127		
144	Kurt Willi Rick		437	0:48:48	M45	10	128		
145	Dietmar Pels	Römerseehaie Heiden	63	0:48:49	M30	12	129		
146	Iris Jaschky	LG Bonn/Troisdorf	20	0:48:52	W40	1	17	4	19
147	Jens Philippen	TV 08 Lohmar	108	0:48:52	M20	12	130		
148	Adiana Eibl		159	0:48:57	W20	5	18	3	
149	Klaus Ebert		93	0:49:02	M55	8	131		
150	Roland Goy		74	0:49:05	M40	25	132		
151	Franz Bellinghausen	Tri Power Aegidienberg	144	0:49:10	M70	1	133		
152	Helmut Thomas	LK 42,2 St. Augustin	444	0:49:21	M55	9	134		
153	Gabriela Sabatschus	FC Spich	133	0:49:22	W30	3	19	2	
154	Dr. Michael Ziegler	Marathon Finanz AG	123	0:49:25	M35	41	135		

<i>Rang</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>	<i>Zeit</i>	<i>AKL</i>	<i>Rang AKL</i>	<i>Rang M/W</i>	<i>Cup-Punkte Offen AKL+Bonus</i>	
155	Frank Weingarten		84	0:49:27	M35	42	136		
156	Forouz-Mehr	TL Herta Buschhofen	109	0:49:34	M60	4	137		
157	Herbert Jarosch		171	0:49:53	M40	26	138		
158	Gisela Buslei	LLG Sankt Augustin	154	0:49:58	W40	2	20	1	18
159	Geli Meys		472	0:49:58	W30	4	21		
160	Volker Appel		473	0:49:59	M35	43	139		
161	Herbert Tehraud		73	0:50:08	M45	11	140		
162	Jürgen Hendel		54	0:50:17	M45	12	141		
163	Erna Schmidt	LK 42,2 St. Augustin	141	0:50:26	W45	2	22		17
164	Heike Tüschenbönner		112	0:50:27	W20	6	23		
165	Henning Strung	1. FC Spich	432	0:50:33	M50	13	142		
166	Fabian Welt	SSV 04 Siegburg	427	0:50:37	MSC	1	143		
167	Josef Welt	SSV 04 Siegburg	426	0:50:37	M40	27	144		
168	Kathrin Bunzel		89	0:50:42	WJB	1	24		
169	Matthias Feldmann		445	0:50:47	M35	44	145		
170	Michael Rudnik		58	0:51:01	M40	28	146		
171	Wolfgang Klein		52	0:51:20	M35	45	147		
172	Detlev Kerkow	LT Hohenzollernbrücke Köln	103	0:51:31	M40	29	148		
173	Marc Schnell	TUS Luebbecke	484	0:51:34	M30	13	149		
174	Sascha Rosengart		95	0:51:39	M30	14	150		
175	Rainer Happ		66	0:52:05	M35	46	151		
176	Kristiane Voll		91	0:52:13	W40	3	25		16
177	Heidi Konrad	No Limit Köln	463	0:52:43	W55	1	26		15+4
178	Rainer Assenmacher	LG Leidensweg	455	0:52:44	M50	14	152		
179	Jörg Velten		146	0:53:03	M40	30	153		
180	Stefan Kracmer		148	0:53:12	M40	31	154		
181	Monika Kenzeler-Seifen	Running Shoes Spich	479	0:53:21	W40	4	27		14
182	Britta Conrad	VR Bank Rhein-Sieg Team	33	0:53:27	W30	5	28		
183	Uschi Weitermann	LLG St. Augustin	157	0:53:49	W50	1	29		13+2
184	Thomas Feldmann		470	0:54:17	M40	32	155		
185	Reinhold Bunzel		125	0:54:18	M45	13	156		
186	Frank Hombach		429	0:54:33	M30	15	157		
187	Tilo Keller		477	0:54:38	M35	47	158		
188	Rene Kade	ESV Gremberghoven	44	0:54:53	M35	48	159		
189	Doris Cramer		53	0:55:24	W45	3	30		12
190	Wolfgang Schiele	BW Feuerwehr	151	0:55:32	M45	14	160		
191	Andre Geisler		459	0:56:14	M20	13	161		
192	Holger Radermacher		439	0:56:15	M40	33	162		
193	Richard Loitz		99	0:56:17	M65	6	163		
194	Michael Brüggehagen	LT Siebengebirge	431	0:56:33	M40	34	164		
195	Klaus Brätschkus	TuS Birk	100	0:56:54	M55	10	165		
196	Janette Swietlik	LK 42,2 St. Augustin	175	0:56:55	WSA	1	31		
197	Claus Boelen-Theile		67	0:57:21	M35	49	166		
198	Barbara Steingaß		96	0:57:54	W20	7	32		
199	Elisabeth Thomas	1.FC Spich	114	0:58:37	W65	1	33		11+8
200	Kerstin von Thun		166	0:59:08	W30	6	34		
201	Inge Schmitt		39	0:59:33	W45	4	35		10
202	Renate Becker	Wehe Wade Neuhonrath	26	1:00:22	W45	5	36		9
203	Gabriele Franz		83	1:00:29	W45	6	37		8
204	Werner Hagen		92	1:00:39	M55	11	167		
205	Veronica Kunert		181	1:03:45	W20	8	38		
206	Joachim Timm		97	1:04:21	M45	15	168		

— Daten Ende —

Bergwertung



<i>1. Runde:</i>	<i>Name</i>	<i>Verein</i>	<i>Stnr</i>
	Robert-Thomas Koch	SV Saar 05 Saarbrücken	87
	Birgit Lennartz	LLG Sankt Augustin	2
<i>3. Runde:</i>			
	Sergio Paulo Mansilha	LC Euskirchen	162
	Birgit Lennartz	LLG Sankt Augustin	2